

## Gita per famiglie



### 3) La via della meditazione con la cappella nel bosco: pace – silenzio e panorami fantastici

**Punto di partenza:** Berghotel (1370 mt.)  
**A colpo d'occhio:** Berghotel – Sesto – cappella nel bosco – Monte di fuori/[Waldruhe](#) – Berghotel  
**Dislivello:** ca. 300 m  
**Punto più elevato:** maso Holzer - 1.600 m  
**Tempo di percorrenza:** 3 ore  
**Lunghezza del percorso:** ca. 7 km  
**Difficoltà:** media



**Descrizione dell'itinerario:** Dal Berghotel (1370 m) si sale a destra e si prende il sentiero attorno a Sesto (nr. 1) passando il trono di legno proseguendo fino alla chiesa di Sesto. Qui vicino a una fontana di legno presso il Gasthof Croce d'oro inizia la via della meditazione (Bergweg -sentiero numero 4 d) salendo e passando per i masi Hösler e Ladstätter e le varie stazioni della via crucis. Questo sentiero è proprio bello e varia tra prati e bosco per arrivare alla cappella nel bosco. Questa cappella è nascosta in un bosco con un'atmosfera particolare, un po' mistica e serviva come nascondiglio per celebrare la messa in lingua tedesca durante il periodo fascista. Da lì si prosegue per arrivare alla stradina forestale (nr. 4) che si sale per poco fino al bivio con il sentiero nr. 2 che si prende a destra e si arriva al [Gasthof Waldruhe](#), che ha una bellissima terrazza per mangiare. Alla [Waldruhe](#) si sale a sinistra per un breve tratto di asfalto fino al maso Holzer (Ausserbacher) ed avanti per un piccolo sentiero al Monte di Mezzo – [ristoro Panorama](#). Da lì si scende per un sentiero ripido (nr. 3), che sbocca nuovamente nel sentiero attorno a Sesto (nr. 1) e ritorno al Berghotel.

**Punto di ristoro:** [Gasthof Waldruhe](#) (bellissima terrazza), [Rifugio Pendio Monte Elmo](#)

**Consigli ed indicazioni utili:** questa via facile e molto bella segue nella prima parte il sentiero attorno a Sesto e si dirige verso il cimitero, che merita senz'altro una visita. Qui parte la via della meditazione con destinazione cappella nel bosco e tornando al Berghotel per piccoli sentieri sul pendio soleggiato del Monte Elmo. Ritorno alternativo dal [Panorama](#) passando per il [rifugio Pendio Monte Elmo](#) ed i masi sopra il Berghotel. Tutto il giro non è adatto per passeggini.

**Riepilogo:** cultura – un'atmosfera particolare e mistica – vecchi masi ed un eccezionale panorama sulla meridiana di Sesto

