

DOLOMITI **SEXTNER** **DOLOMITEN** **giro**

GIRO BIKE GUIDED TOUR

5 lifts 310 m ascent

47 km bike 3891 m downhill

www.s-dolomiten.com

MTB guides & maps

NEW Mountain biking in the Dolomites

Mountainbiken in den Dolomiten - Bd. 2

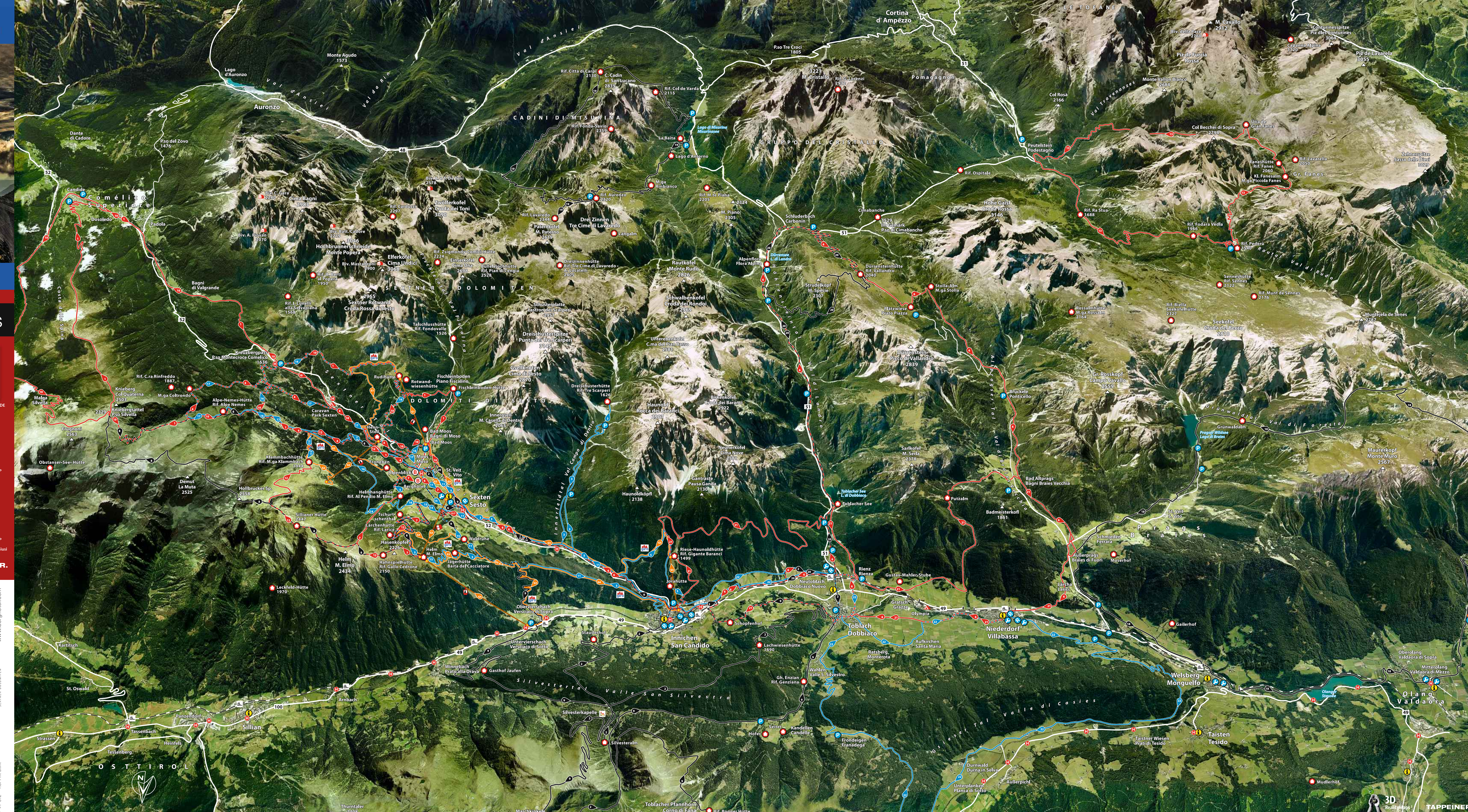
Source and Refinement Dolomiten, Pace di San Martino, Valgröden

Mountainbiken nelle Dolomiti, vol. 2

Fonte di Sesto di Dolomiti, Pace di San Martino, Valgröden

www.talpauch.de www.alpebach.it

TAPPEINER



VERHALTENSGESAMEN FÜR BIKER

Wichtigste Verhaltensregeln sind:

- Warte immer geduldig auf Informationen und deine Ausdauer kontrolliere vor Antritt jeder Tour deine Ausrüstung. Freize die Beladung der Verhältnisse an.
- Informiere dich vor dem Start über die Bahnhöfe der Strecke und über die aktuellen Wetterverhältnisse, Föhn-Effekte und Regenwahrscheinlichkeit. Erwarte Hitze, Sonnenschritt und für längere Touren Verpflegung und eine gefüllte Trinkflasche mit.
- Fahre stets vorsichtig und kontrolliere kontinuierlich deine Rückmeldung auf Wanderer und Fußgänger, gehebes immer den Vorrat und überhole nur im Schrittempo.
- Halte dich bei der Benutzung von Mountainbikes in den Dolomiten an die geltenden Regeln und Vorschriften. Bitte keine unnötigen Schäden an der Natur und der Landschaft verursachen. Vermeide es, die Natur zu beschädigen. Vermeide es, die Natur zu beschädigen. Vermeide es, die Natur zu beschädigen.

DIE KARTE FÜR DEN BIKER

Die neue MTB-Kartenreihe von Tappeiner wurde von Bikern mitentwickelt und auf deren Bedürfnisse abgestimmt. Ein eigenes entwickeltes Kartensystem ermöglicht es, relevante Informationen besser darstellbar und gegliedert sowie noch nie dargelegene Fülle an Informationen zu präsentieren.

- Auf beiden Karten geben "Tropfen" die Richtung der Tour vor und zeigen neben dem Tourennamen die Richtung der Strecke an.
- Auf der topographischen Karte erhalten wir eine detaillierte Darstellung der Streckenlänge bzw. Untergrund des jeweiligen Abschnitts.
- Piktogramme weisen auf MTB-POIs in der Gegend hin. Eine moderne 3D-Darstellung von realmaps.de vermittelt ein plastisches Bild der jeweiligen Biker-Region.

REGOLE COMPORTAMENTALI PER MOUNTAIN-BIKER

Le regole comportamentali per i mountain biker sono:

- Aspettare sempre con pazienza le informazioni e controllare prima dell'uscita di un nuovo tour la propria attrezzatura.
- Prima della partenza, informarsi in merito alle condizioni del percorso e alle condizioni meteorologiche. Aspettare sempre con pazienza le informazioni e controllare prima dell'uscita di un nuovo tour la propria attrezzatura.
- Prima della partenza, informarsi in merito alle condizioni del percorso e alle condizioni meteorologiche. Aspettare sempre con pazienza le informazioni e controllare prima dell'uscita di un nuovo tour la propria attrezzatura.

LA CARTINA DEL MOUNTAIN-BIKER

La nuova serie cartine per MTB di Tappeiner è stata sviluppata insieme a mountainbiker del posto e adeguata alle loro esigenze. Un apposito design consente un'illustrazione chiara delle informazioni più rilevanti, presentandole così con completezza senza precedenti.

- Su entrambe le cartine, gli indicatori a forma di goccia segnalano la direzione, il livello di difficoltà e la numerazione di ogni singolo tracciato.
- Sulla cartina topografica, il diverso tracciato indica il tipo di fondo e di terreno delle singole sezioni del tour.
- I piktogrammi indicano i POI per MTB della zona. Una moderna raffigurazione in 3D di realmaps.de offre un'immagine plastica del territorio.

RULES FOR BIKER

Choose your excursion based on your expertise and resistance, check your equipment before every excursion. Wait patiently for information and control your equipment before starting every excursion. Wait patiently for information and control your equipment before starting every excursion.

- Always let your hosts or relatives know which route you will be taking.
- Be careful of your hosts or relatives know which route you will be taking.

TOURENBESCHREIBUNGEN / EMERGENCY 118 - CARABINIERI 112

DEUTSCH ITALIANO ENGLISH

Notruf/Emergenza/Emergency 118 - Carabinieri 112

22 GPS TRACKS

MOUNTAIN-BIKE-MAP

SEXTNER & PRAGER DOLOMITEN

DOLOMITES 3DMTB

WWW.3D-DOLOMITES.COM

€ 8.50 1.40.000

DOLOMITI DI SESTO E BRAIES

TAPPEINER

www.talpauch.de www.alpebach.it

<p>1 Monte Spina & Red Wall Valley</p> <p>Start Alpenblick/Berghotel > Kirche/chiesa/church/Moos/Mosso > xx up > Alpe Nomes/Rifugio/hut > xx Kniebergspass/Sella Silivella > Weg/Sentiero/path 148 > Casozzo/Passo/Dossledo - Piodola - Val Grande > da Weg/Sentiero/path 153 up Kniebergspass/Passo Moos/Mosso > xx up > Weg/Sentiero/path 18 Rozwandwiesen/Croda Rossa > down Weg/Sentiero/path 153 Fochkofel/Vai Focaccia > Moos/Mosso > Alpenblick/Berghotel</p>	<p>4 Coltrando-Alm</p> <p>Start Alpenblick/Berghotel > Kirche/chiesa/church/Moos/Mosso > xx up > Alpe Nomes/Rifugio/hut > xx direction Kniebergspass/Croda Rossa > nach/dopo/after ca. 3 km da Coltrando-Alm/Malga/Alp > down nach/dopo/after 500 m direction/verso/Prato Passo Moos/Mosso > xx up > Weg/Sentiero/path 3 A > Helmhühnerhütte/Rifugio Pendo Monte Elmo/hut > Moos/Mosso > Alpenblick/Berghotel</p>	<p>7 Homelandtrail</p> <p>Start Alpenblick/Berghotel > Kirche/chiesa/church/Moos/Mosso > xx up > Alpe Nomes/Rifugio/hut > xx direction Kniebergspass/Croda Rossa > nach/dopo/after ca. 3 km da Coltrando-Alm/Malga/Alp > down nach/dopo/after 500 m direction/verso/Prato Passo Moos/Mosso > xx up > Weg/Sentiero/path 3 A > Helmhühnerhütte/Rifugio Pendo Monte Elmo/hut > Moos/Mosso > Alpenblick/Berghotel</p>	<p>10 Malga Silivella & Kniebergspass</p> <p>Start Alpenblick/Berghotel > Kirche/chiesa/church/Moos/Mosso > xx up > Alpe Nomes/Rifugio/hut > xx direction Kniebergspass/Croda Rossa > nach/dopo/after ca. 3 km da Coltrando-Alm/Malga/Alp > down nach/dopo/after 500 m direction/verso/Prato Passo Moos/Mosso > xx up > Weg/Sentiero/path 3 A > Helmhühnerhütte/Rifugio Pendo Monte Elmo/hut > Moos/Mosso > Alpenblick/Berghotel</p>	<p>15 Dreamtour Fanes-Sennes</p> <p>Start Alpenblick/Berghotel > Kirche/chiesa/church/Moos/Mosso > xx up > Alpe Nomes/Rifugio/hut > xx direction Kniebergspass/Croda Rossa > nach/dopo/after ca. 3 km da Coltrando-Alm/Malga/Alp > down nach/dopo/after 500 m direction/verso/Prato Passo Moos/Mosso > xx up > Weg/Sentiero/path 3 A > Helmhühnerhütte/Rifugio Pendo Monte Elmo/hut > Moos/Mosso > Alpenblick/Berghotel</p>	<p>16 Alpe Nomes-Hütte - Rotwandwiesen</p> <p>Start Alpenblick/Berghotel > Kirche/chiesa/church/Moos/Mosso > xx up > Alpe Nomes/Rifugio/hut > xx direction Kniebergspass/Croda Rossa > nach/dopo/after ca. 3 km da Coltrando-Alm/Malga/Alp > down nach/dopo/after 500 m direction/verso/Prato Passo Moos/Mosso > xx up > Weg/Sentiero/path 3 A > Helmhühnerhütte/Rifugio Pendo Monte Elmo/hut > Moos/Mosso > Alpenblick/Berghotel</p>	<p>19 Drei Zinnen - Rifugio Città di Carpi</p> <p>Start Alpenblick/Berghotel > Kirche/chiesa/church/Moos/Mosso > xx up > Alpe Nomes/Rifugio/hut > xx direction Kniebergspass/Croda Rossa > nach/dopo/after ca. 3 km da Coltrando-Alm/Malga/Alp > down nach/dopo/after 500 m direction/verso/Prato Passo Moos/Mosso > xx up > Weg/Sentiero/path 3 A > Helmhühnerhütte/Rifugio Pendo Monte Elmo/hut > Moos/Mosso > Alpenblick/Berghotel</p>
<p>2 Marchkinkele</p> <p>Start Alpenblick/Berghotel > Kirche/chiesa/church/Moos/Mosso > xx up > Alpe Nomes/Rifugio/hut > xx direction Kniebergspass/Croda Rossa > nach/dopo/after ca. 3 km da Coltrando-Alm/Malga/Alp > down nach/dopo/after 500 m direction/verso/Prato Passo Moos/Mosso > xx up > Weg/Sentiero/path 3 A > Helmhühnerhütte/Rifugio Pendo Monte Elmo/hut > Moos/Mosso > Alpenblick/Berghotel</p>	<p>5 Around the Dolomite Village</p> <p>Start Alpenblick/Berghotel > Kirche/chiesa/church/Moos/Mosso > xx up > Alpe Nomes/Rifugio/hut > xx direction Kniebergspass/Croda Rossa > nach/dopo/after ca. 3 km da Coltrando-Alm/Malga/Alp > down nach/dopo/after 500 m direction/verso/Prato Passo Moos/Mosso > xx up > Weg/Sentiero/path 3 A > Helmhühnerhütte/Rifugio Pendo Monte Elmo/hut > Moos/Mosso > Alpenblick/Berghotel</p>	<p>8 Demuthspassage</p> <p>Start Alpenblick/Berghotel > Kirche/chiesa/church/Moos/Mosso > xx up > Alpe Nomes/Rifugio/hut > xx direction Kniebergspass/Croda Rossa > nach/dopo/after ca. 3 km da Coltrando-Alm/Malga/Alp > down nach/dopo/after 500 m direction/verso/Prato Passo Moos/Mosso > xx up > Weg/Sentiero/path 3 A > Helmhühnerhütte/Rifugio Pendo Monte Elmo/hut > Moos/Mosso > Alpenblick/Berghotel</p>	<p>11 Burgweg - Innichen</p> <p>Start Alpenblick/Berghotel > Kirche/chiesa/church/Moos/Mosso > xx up > Alpe Nomes/Rifugio/hut > xx direction Kniebergspass/Croda Rossa > nach/dopo/after ca. 3 km da Coltrando-Alm/Malga/Alp > down nach/dopo/after 500 m direction/verso/Prato Passo Moos/Mosso > xx up > Weg/Sentiero/path 3 A > Helmhühnerhütte/Rifugio Pendo Monte Elmo/hut > Moos/Mosso > Alpenblick/Berghotel</p>	<p>14 Klammbachhütte</p> <p>Start Alpenblick/Berghotel > Kirche/chiesa/church/Moos/Mosso > xx up > Alpe Nomes/Rifugio/hut > xx direction Kniebergspass/Croda Rossa > nach/dopo/after ca. 3 km da Coltrando-Alm/Malga/Alp > down nach/dopo/after 500 m direction/verso/Prato Passo Moos/Mosso > xx up > Weg/Sentiero/path 3 A > Helmhühnerhütte/Rifugio Pendo Monte Elmo/hut > Moos/Mosso > Alpenblick/Berghotel</p>	<p>17 Almentour</p> <p>Start Alpenblick/Berghotel > Kirche/chiesa/church/Moos/Mosso > xx up > Alpe Nomes/Rifugio/hut > xx direction Kniebergspass/Croda Rossa > nach/dopo/after ca. 3 km da Coltrando-Alm/Malga/Alp > down nach/dopo/after 500 m direction/verso/Prato Passo Moos/Mosso > xx up > Weg/Sentiero/path 3 A > Helmhühnerhütte/Rifugio Pendo Monte Elmo/hut > Moos/Mosso > Alpenblick/Berghotel</p>	<p>20 Plätzwiese - Strudelkopf - Helltal</p> <p>Start Alpenblick/Berghotel > Kirche/chiesa/church/Moos/Mosso > xx up > Alpe Nomes/Rifugio/hut > xx direction Kniebergspass/Croda Rossa > nach/dopo/after ca. 3 km da Coltrando-Alm/Malga/Alp > down nach/dopo/after 500 m direction/verso/Prato Passo Moos/Mosso > xx up > Weg/Sentiero/path 3 A > Helmhühnerhütte/Rifugio Pendo Monte Elmo/hut > Moos/Mosso > Alpenblick/Berghotel</p>
<p>3 Dreischusterhütte/Innerfellerl</p> <p>Start Alpenblick/Berghotel > Kirche/chiesa/church/Moos/Mosso > xx up > Alpe Nomes/Rifugio/hut > xx direction Kniebergspass/Croda Rossa > nach/dopo/after ca. 3 km da Coltrando-Alm/Malga/Alp > down nach/dopo/after 500 m direction/verso/Prato Passo Moos/Mosso > xx up > Weg/Sentiero/path 3 A > Helmhühnerhütte/Rifugio Pendo Monte Elmo/hut > Moos/Mosso > Alpenblick/Berghotel</p>	<p>6 Plätzwiese - Stalla-Alm</p> <p>Start Alpenblick/Berghotel > Kirche/chiesa/church/Moos/Mosso > xx up > Alpe Nomes/Rifugio/hut > xx direction Kniebergspass/Croda Rossa > nach/dopo/after ca. 3 km da Coltrando-Alm/Malga/Alp > down nach/dopo/after 500 m direction/verso/Prato Passo Moos/Mosso > xx up > Weg/Sentiero/path 3 A > Helmhühnerhütte/Rifugio Pendo Monte Elmo/hut > Moos/Mosso > Alpenblick/Berghotel</p>	<p>9 Alps cinema in 1st row</p> <p>Start Alpenblick/Berghotel > Kirche/chiesa/church/Moos/Mosso > xx up > Alpe Nomes/Rifugio/hut > xx direction Kniebergspass/Croda Rossa > nach/dopo/after ca. 3 km da Coltrando-Alm/Malga/Alp > down nach/dopo/after 500 m direction/verso/Prato Passo Moos/Mosso > xx up > Weg/Sentiero/path 3 A > Helmhühnerhütte/Rifugio Pendo Monte Elmo/hut > Moos/Mosso > Alpenblick/Berghotel</p>	<p>12 Sillianerhütte</p> <p>Start Alpenblick/Berghotel > Kirche/chiesa/church/Moos/Mosso > xx up > Alpe Nomes/Rifugio/hut > xx direction Kniebergspass/Croda Rossa > nach/dopo/after ca. 3 km da Coltrando-Alm/Malga/Alp > down nach/dopo/after 500 m direction/verso/Prato Passo Moos/Mosso > xx up > Weg/Sentiero/path 3 A > Helmhühnerhütte/Rifugio Pendo Monte Elmo/hut > Moos/Mosso > Alpenblick/Berghotel</p>	<p>15 Helm - Jägerhütte</p> <p>Start Alpenblick/Berghotel > Kirche/chiesa/church/Moos/Mosso > xx up > Alpe Nomes/Rifugio/hut > xx direction Kniebergspass/Croda Rossa > nach/dopo/after ca. 3 km da Coltrando-Alm/Malga/Alp > down nach/dopo/after 500 m direction/verso/Prato Passo Moos/Mosso > xx up > Weg/Sentiero/path 3 A > Helmhühnerhütte/Rifugio Pendo Monte Elmo/hut > Moos/Mosso > Alpenblick/Berghotel</p>	<p>18 Furkalsattel - Kreuzjoch - Proger Wildsee</p> <p>Start Alpenblick/Berghotel > Kirche/chiesa/church/Moos/Mosso > xx up > Alpe Nomes/Rifugio/hut > xx direction Kniebergspass/Croda Rossa > nach/dopo/after ca. 3 km da Coltrando-Alm/Malga/Alp > down nach/dopo/after 500 m direction/verso/Prato Passo Moos/Mosso > xx up > Weg/Sentiero/path 3 A > Helmhühnerhütte/Rifugio Pendo Monte Elmo/hut > Moos/Mosso > Alpenblick/Berghotel</p>	<p>21 Putzalm</p> <p>Start Alpenblick/Berghotel > Kirche/chiesa/church/Moos/Mosso > xx up > Alpe Nomes/Rifugio/hut > xx direction Kniebergspass/Croda Rossa > nach/dopo/after ca. 3 km da Coltrando-Alm/Malga/Alp > down nach/dopo/after 500 m direction/verso/Prato Passo Moos/Mosso > xx up > Weg/Sentiero/path 3 A > Helmhühnerhütte/Rifugio Pendo Monte Elmo/hut > Moos/Mosso > Alpenblick/Berghotel</p>
<p>22 Innichen - Gaisertal</p> <p>Start Alpenblick/Berghotel > Kirche/chiesa/church/Moos/Mosso > xx up > Alpe Nomes/Rifugio/hut > xx direction Kniebergspass/Croda Rossa > nach/dopo/after ca. 3 km da Coltrando-Alm/Malga/Alp > down nach/dopo/after 500 m direction/verso/Prato Passo Moos/Mosso > xx up > Weg/Sentiero/path 3 A > Helmhühnerhütte/Rifugio Pendo Monte Elmo/hut > Moos/Mosso > Alpenblick/Berghotel</p>						