

# Itinerario scialpinismo 4: Monte Popera

**Punto di partenza:** Moso/Berghotel (1370 m)

**A colpo d'occhio:** Berghotel – Campo Fiscalino – [Rif. Fondovalle](#) – Bacherntal – Busa di Dentro – Monte Popera – Berghotel

**Dislivello:** ca. 1592 m

**Tempo di percorrenza:** ca. 6-7 ore

**Difficoltà:** 5

**Descrizione dell'itinerario:** Dal Berghotel in Val Fiscalina e si prosegue fino all'Albergo Dolomitenhof. Grande parcheggio (a pagamento). Iniziamo l'escursione lungo la strada (pista da fondo-fuori dai binari) portandoci quasi in piano al [Rifugio Fondovalle](#), 1562 m; a sinistra dello stesso proseguiamo al centro della valle in direzione sud, entrando nell'incassata Val Fiscalina Alta (attenzione, pericolo di caduta valanghe!). Ai piedi dell'imponente elevazione de La Lista, a ca. 1900 m, seguiamo il ramo della valle a sinistra. Passando per un canale e infine tenendosi a sinistra, raggiungiamo con non poca fatica la "Busa di Dentro". Da qui pieghiamo verso est e saliamo su terreno in crescente pendenza e sempre più stretto, lungo l'angolo sinistro del catino, alla forcella tra la Cresta Zsigmondy e il Monte Popera. Appena sotto la forcella (a ca. 2800 m) svoltiamo a destra e continuiamo l'ascesa lungo il pendio molto ripido fino a una piccola spalla. Qui solitamente si lasciano gli sci. Con buone condizioni si possono portare anche gli sci in spalla per il breve canale e si prosegue con gli sci ai piedi gli ultimi 30 min, su terreno in parte roccioso, fino alla vetta.

Discesa: per la via di salita.

**Consigli ed indicazioni utili:** solo per escursionisti esperti e buoni sciatori – consultare assolutamente il bollettino valanghe.

**Riepilogo:** La più elevata meta scialpinistica della zona di Sesto. Molto impegnativa e superba!

