

60 escursioni

Scialpinismo in Alta Pusteria

Alto Adige e Osttirol: gli itinerari più belli nel regno delle Tre Cime



TAPPEINER.

POWERED BY





- | | | | | | |
|---|-----------------------------|----|---------------------|----|------------------|
| 1 | Monte Luta e Monte Salomone | 6 | Monte Altacroce | 11 | Corno di Fana |
| 2 | Pietraforata | 7 | Monte Lavinarossa | 12 | Cornetto di Fana |
| 3 | Monte Quaira | 8 | Forcella di Ciarnil | 13 | Pürglers Künke |
| 4 | Monte Alto | 9 | Pizzo Quaira | 14 | Kreuzspitze |
| 5 | Pizzo Casera | 10 | Monte Calvo | 15 | Großes Degenhorn |



- 26 Hoher Börsing
- 27 Spitzköfele
- 28 Reiterkarspitze
- 29 Hochspitz
- 30 Golzentipp
- 31 Monte Arnese
- 32 Monte Elmo
- 33 Lavina Bianca
- 34 Passo della Sentinella
- 35 Monte Popera
- 36 Crode Fiscaline
- 37 Sasso di Sesto
- 38 Cima Piatta Alta
- 39 Forcella Col di Mezzo
- 40 Tre Cime di Lavaredo, traversata
- 41 Forcella de Rimbianco
- 42 Forcella del Nevaio
- 43 Forcella della Neve
- 44 Val Popena, Corno d'Angolo
- 45 Forcella del Cristallo
- 46 Cresta Bianca
- 47 Monte Specie
- 48 Forcella Colfiedo
- 49 Crepe di Valchiara
- 50 Picco di Vallandro
- 51 Forcella del Pin
- 52 Punta del Monego
- 53 Giavo Piccolo
- 54 Giavo Grande
- 55 Croda Rossa Piccola
- 56 Monte Muro
- 57 Croda del Becco
- 58 Punta Quaira di Senes
- 59 Col de Riciogogn
- 60 Campo Cavallo

- 16 Rotes Kinkele
- 17 Hochstein
- 18 Hochgrabe
- 19 Villponer Lenke
- 20 Hohes Haus
- 21 Cornetto di Confine
- 22 Monte della Chiesa
- 23 Cima di Pontegrotta
- 24 Öfenspitze
- 25 Monte Cavallino

Escursione sul versante meridionale sopra Sesto, con grandiosa vista sulle Dolomiti di Sesto

Dislivello	1211 m
Esposizione	S
Difficoltà	❄️❄️
Tempo salita	4 ore
Equipaggiamento	attrezzatura scialpinistica normale
Punto di partenza	parcheggio di Sesto/Moso, 1339 m

Accesso: si percorre la Val Pusteria fino a S. Candido e da qui si va a Sesto Pusteria. Dal paese si svolta a sinistra e si percorre la strada per Monte di Mezzo per ca. 3 km, fino all'Albergo Panorama. Parcheggio accanto alla fortezza.

Ascesa: lungo la forestale preparata con macchine battipista (segnavia estivi 13+13A, più avanti 133), in comoda pendenza e in parte attraverso un rado bosco di larici, saliamo a Malga Klammbach, 1944 m. Da lì proseguiamo in direzione nord, ora su terreno aperto e in crescente pendenza, lungo il fianco della montagna fino a una sella, 2418 m. Da lì senza gran difficoltà arriviamo alla vetta lungo l'ampia cresta. Splendido il panorama delle montagne che coronano Sesto!

Discesa: per la via di salita.





4 h



S



1211 m



Escursione su percorso poco conosciuto alla più famosa meta scialpinistica dell'Alta Pusteria

Dislivello	920 m
Esposizione	S
Difficoltà	❄️❄️
Tempo salita	3–4 ore
Equipaggiamento	attrezzatura scialpinistica normale
Punto di partenza	parcheggio di Sesto/Moso, 1339 m

Accesso: si percorre la Val Pusteria fino a S. Candido e da qui si va a Sesto Pusteria. Dal paese si svolta a sinistra e si percorre la strada per Monte di Mezzo per ca. 3 km, fino all'Albergo Panorama. Parcheggio accanto alla fortezza.

Ascesa: dalla fortezza procediamo quasi in piano verso est fino al „Negerdörf“. Qui ci volgiamo a sinistra (nord) e saliamo in moderata pendenza per un rado bosco di larici ed ampie fasce senz'alberi, seguendo più o meno il sentiero estivo (N. 3A). Dal margine del bosco in avanti procediamo sempre lungo il pronunciato (e relativamente sicuro per quanto riguarda il pericolo di caduta valanghe) dorso della montagna fino alla sua cima.

Discesa: per la via di salita.





3-4 h



S



920 m



M. Elmo

Piste da sci

Negerdörf

Escursione superba che, senza cima, è gratificante per il selvaggio paesaggio dolomitico e la meravigliosa discesa

Dislivello	1000 m
Esposizione	N/E
Difficoltà	❄️❄️❄️
Tempo salita	3½ ore
Equipaggiamento	attrezzatura scialpinistica normale
Punto di partenza	parcheggio in Val Fiscalina, 1454 m

Accesso: si percorre la Val Pusteria fino a S. Candido, da lì si va in Valle di Sesto. Da Sesto – Moso si svolta a destra in Val Fiscalina e si prosegue fino all'Albergo Dolomitenhof. Grande parcheggio (a pagamento).

Ascesa: dal parcheggio attraversiamo direttamente il largo letto del torrente verso ovest, salendo in direzione della Punta dei Tre Scarperi. A ca. 2000 m di quota ci teniamo leggermente a sinistra e svoltiamo nell'enorme anfiteatro. Il successivo percorso è sempre determinato dal terreno: attraversiamo l'anfiteatro e procediamo verso l'alto lungo pendii sempre più ripidi, fino ai piedi di una parete rocciosa giallo-rossastra. Ai nostri occhi appare un grandioso scenario naturale, con Punta dei Tre Scarperi, Punta Piccola dei Scarperi, Punta Lavina Bianca, Lastron dei Scarperi e Cima Nove.

Discesa: per la via di salita.





3 ½ h



N/E



1000 m



La più elevata meta scialpinistica della zona di Sesto

Dislivello	1592 m
Esposizione	N/O/S
Difficoltà	❄️❄️❄️/❄️❄️❄️❄️
Tempo salita	5 ore
Equipaggiamento	attrezzatura scialpinistica normale + piccozza e ramponi
Punto di partenza	parceggio in Val Fiscalina, 1454 m

Accesso: si percorre la Val Pusteria fino a S. Candido, da lì si va in Valle di Sesto. Da Sesto/Moso si svolta a destra in Val Fiscalina e si prosegue fino all'Albergo Dolomitenhof. Grande parcheggio (a pagamento).

Ascesa: iniziamo l'escursione lungo la strada (pista da fondo) portandoci quasi in piano al Rifugio Fondovalle, 1562 m; a sinistra dello stesso proseguiamo al centro della valle in direzione sud, entrando nell'incassata Val Fiscalina Alta (attenzione, pericolo di caduta valanghe!). Ai piedi dell'imponente elevazione de La Lista, a ca. 1900 m, seguiamo il ramo della valle a sinistra. Passando per un canale e infine evitando a sinistra un'erta china, raggiungiamo con non poca fatica la "Busa di Dentro". Da qui pieghiamo verso est e saliamo su terreno in crescente pendenza e sempre più stretto, lungo l'angolo sinistro del catino, alla forcella tra la Cresta Zsigmondy e il Monte Popera. Appena sotto la forcella (a ca. 2800 m) svoltiamo a destra e continuiamo l'ascesa lungo il pendio molto ripido fino a una piccola spalla. Qui solitamente si lasciano gli sci. Infine percorriamo a piedi gli ultimi metri, su terreno in parte roccioso, fino alla vetta.

Discesa: per la via di salita.





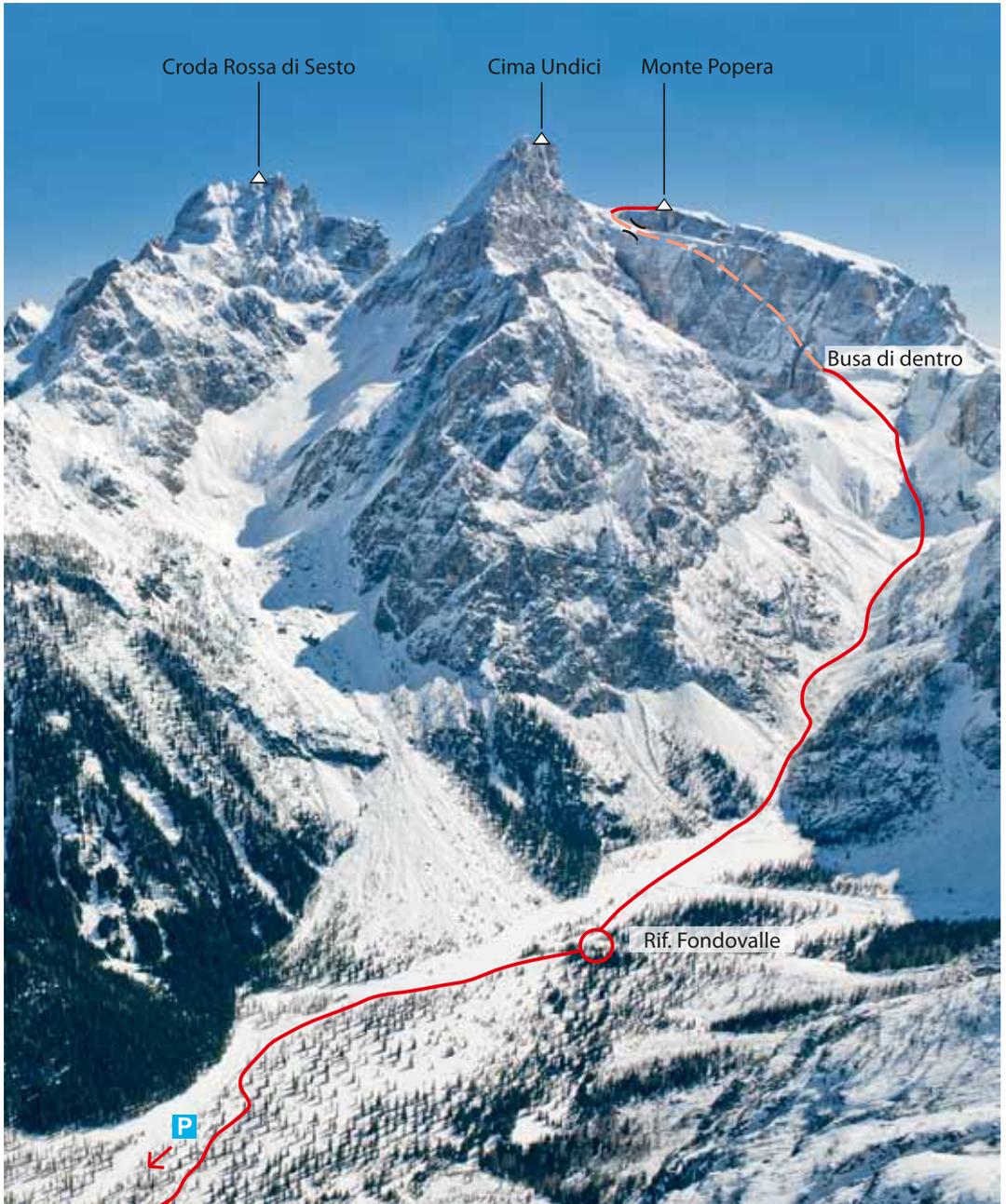
5 h



N/OS



1592 m



Dolomiti di Sesto

Bell'escursione scialpinistica, da non sottovalutare, nel cuore delle Dolomiti di Sesto

Dislivello	1250 m
Esposizione	360°
Difficoltà	❄️❄️❄️
Tempo salita	3½–4 ore
Equipaggiamento	attrezzatura scialpinistica normale
Punto di partenza	parcheggio in Val Fiscalina, 1454 m

Accesso: si percorre la Val Pusteria fino a S. Candido, da lì si va in Valle di Sesto. Da Sesto/Moso si svolta a destra in Val Fiscalina e si prosegue fino all'Albergo Dolomitenhof. Grande parcheggio (a pagamento).

Ascesa: iniziamo l'escursione lungo la strada (pista da fondo) portandoci quasi in piano al Rifugio Fondovalle, 1562 m; a sinistra dello stesso proseguiamo al centro della valle in direzione sud, entrando nell'incassata Val Fiscalina Alta (attenzione, pericolo di caduta valanghe!). Ai piedi dell'imponente elevazione de La Lista, a ca. 1900 m, prendiamo a destra (a sinistra si va al Monte Popera) e saliamo lungo un breve, ripido canalone, fino a quando possiamo uscirne a destra. Proseguiamo l'ascesa compiendo uno stretto giro a destra, passando al di sopra del Rifugio Zsigmondy-Comici, dirigendoci infine a nordovest. Il pendio sommitale, ripido ed esposto a sud, lo superiamo nel modo più agevole compiendo un giro da destra a sinistra: dapprima ci teniamo leggermente a sinistra e saliamo lungo il pronunciato avvallamento fino a quando, sempre seguendo il percorso logico, verso destra raggiungiamo la vetta.

Discesa per la via di salita. Dal ripido pendio sommitale si può anche scendere direttamente in condizioni di neve sicure.





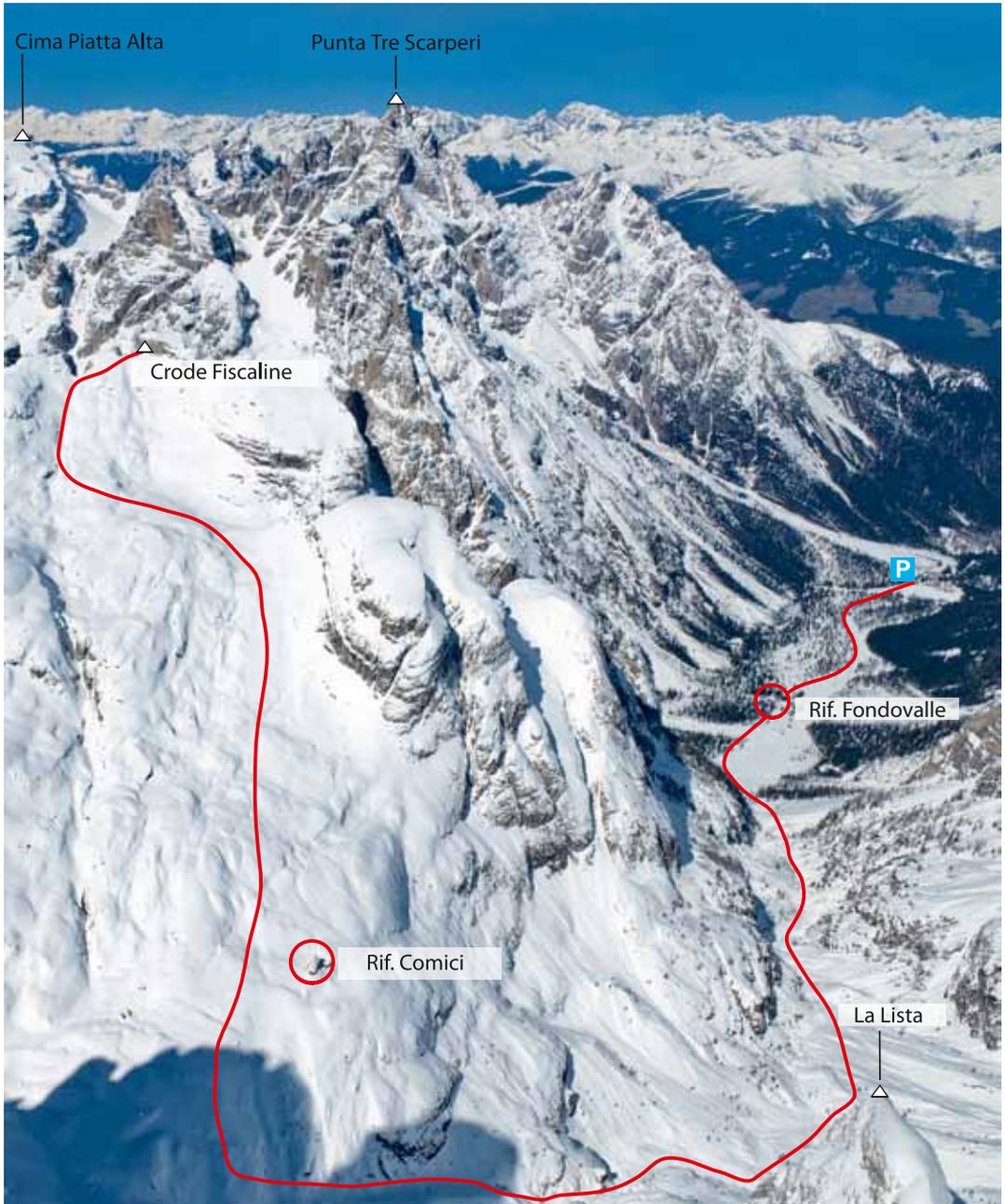
3½-4 h



360°



1250 m



Cima in un ambiente veramente grandioso, di fronte alle pareti nord delle Tre Cime

Dislivello	1085 m
Esposizione	N/E
Difficoltà	❄️❄️
Tempo salita	3½ ore
Equipaggiamento	attrezzatura scialpinistica normale
Punto di partenza	parcheggio in Val Fiscalina, 1454 m

Accesso: si percorre la Val Pusteria fino a S. Candido, da lì si va in Valle di Sesto. Da Sesto/Moso si svolta a destra in Val Fiscalina e si prosegue fino all'Albergo Dolomitenhof. Grande parcheggio (a pagamento).

Ascesa: iniziamo l'escursione lungo la strada (pista da fondo) portandoci quasi in piano al Rifugio Fondovalle, 1562 m. Qui pieghiamo a destra e saliamo in direzione ovest alle ampie superfici dell'Alpe dei Piani. La Torre di Toblin e il Sasso di Sesto, aspramente contesi durante la Grande Guerra, si ergono diritti davanti a noi. Proseguiamo dapprima in piano e poi lungo pendici mediamente ripide fino all'insellatura tra l'imponente Torre di Toblin e il Sasso di Sesto. Alla fine possiamo avanzare con facilità lungo l'aereo costone nord fino al punto più elevato. La vista sul Monte Paterno e le pareti nord delle Tre Cime di Lavaredo è mozzafiato!

Discesa: per la via di salita.





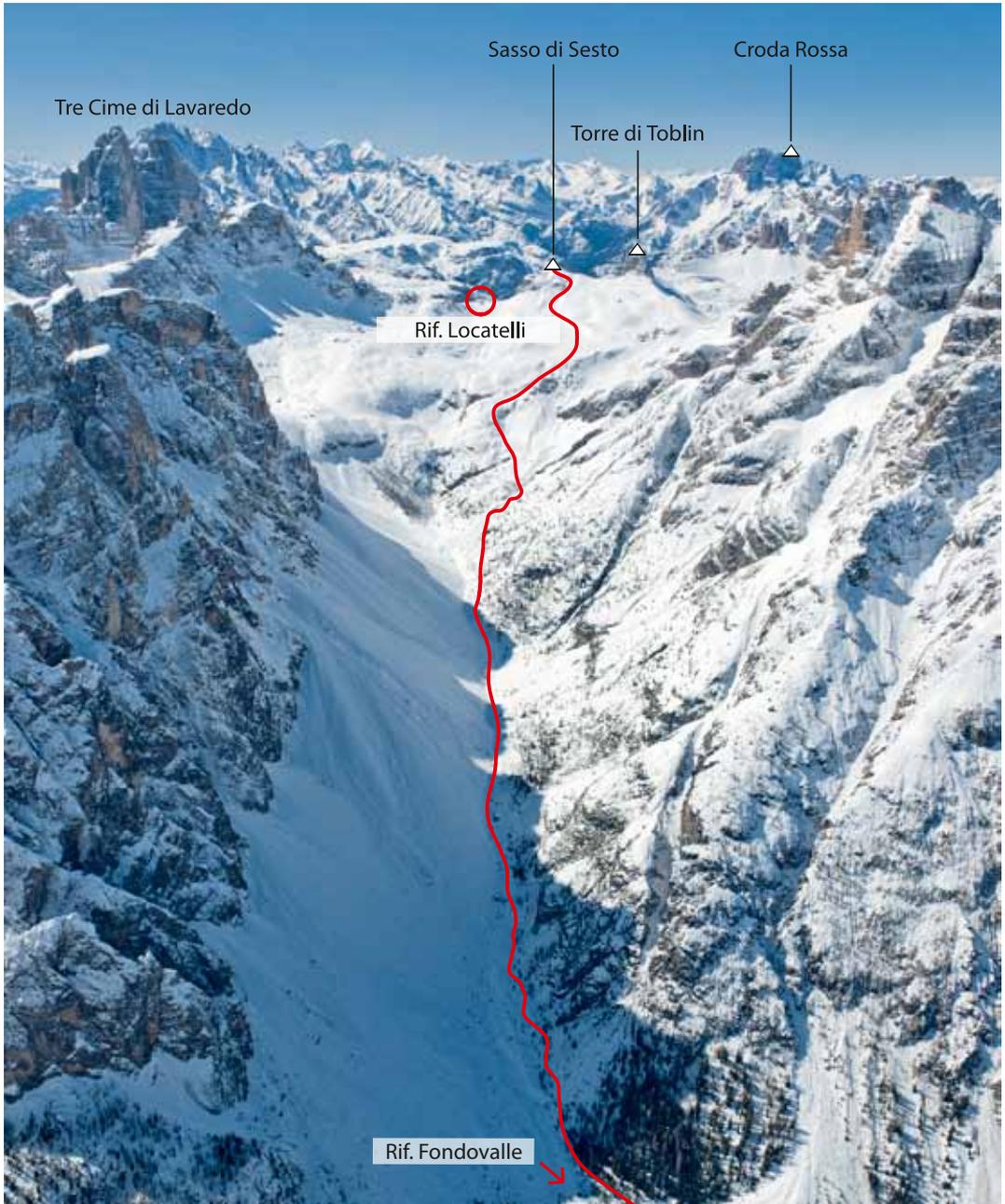
3 ½ h



N/E



1085 m



Bella, imponente meta scialpinistica tra le valli di Landro e di Sesto

Dislivello	1396 m
Esposizione	N/E/S
Difficoltà	***
Tempo salita	4½ ore
Equipaggiamento	attrezzatura scialpinistica normale
Punto di partenza	parcheggio in Val Campo di Dentro, 1509 m

Accesso: si percorre la Val Pusteria fino a S. Candido; da qui si svolta in Val di Sesto. Tra S. Candido e Sesto si diparte a destra la carrozzabile che porta in Val Campo di Dentro. In primavera si può entrare in profondità nella valle, fino a una sbarra posta a 1509 m. D'inverno la strada non viene sgombrata dalla neve, il che allunga ovviamente il percorso.

Ascesa: andiamo quasi in piano lungo la strada (pista slittino) fino al Rifugio Tre Scarperi (aperto anche d'inverno), 1626 m, da cui proseguiamo su terreni piani valle addentro (piste da fondo). Alla biforcazione della valle pieghiamo a destra in direzione ovest e saliamo in pendenza variabile per la lunga valletta del Hangenlptal. Al di sotto della Forcella del Lago proseguiamo in direzione nord verso un'erta, dove cerchiamo un punto favorevole per attaccarla (spesso c'è poca neve). Lungo la stessa, in alcuni impegnativi zig zag, saliamo all'ampio pianoro sovrastante e poi, precisamente in direzione nord, alla cima vera e propria.

Discesa: per la via di salita.



4 ½ h



N/E/S



1396 m



Traversata sciistica paesaggisticamente incomparabile

Dislivello	ca. 800 m
Esposizione	360°, discesa principale N/E
Difficoltà	❄️❄️
Tempo salita	3½ ore
Equipaggiamento	attrezzatura scialpinistica normale
Punto di partenza	Rifugio Lago d'Antorno

Accesso: per questa traversata ci vogliono due macchine (arrivo e partenza non coincidono). Da Dobbiaco si va in direzione di Cortina d'Ampezzo fino a Carbonin e da qui si svolta a sinistra per Misurina. Poco prima del lago si va a sinistra in direzione della strada a pedaggio per le Tre Cime, che si percorre fino al Rifugio Lago d'Antorno.

Ascesa: dal parcheggio andiamo lungo la strada innevata in direzione del Rifugio Auronzo, fino al casello del pedaggio. Da lì, o lungo la carrozzabileresa transitabile o il sentiero estivo (al casello del pedaggio si segue a destra il segnavia N. 101), saliamo al Rifugio Auronzo. Ora affrontiamo una lunga traversata in piano sotto le pareti meridionali delle Tre Cime con successiva breve salita alla Forcella Lavaredo. Da qui proseguiamo in direzione nord scendendo per un breve tratto al Pian da Rin, sotto il Rifugio Tre Cime, che raggiungiamo dopo aver superato un dislivello di 150 m in ascesa.

Discesa: dal Rifugio Tre Cime scendiamo per la Val Sassovecchio, arriviamo in Val Fiscalina e da qui raggiungiamo Sesto Pusteria. Vedi itinerario N. 37.





3 ½ h



360°/N/E



ca. 800 m



Avvertenza

La presente opera è stata realizzata con la massima cura. Ciò nonostante tutte le informazioni e i dati in essa contenuti sono da considerarsi meramente indicativi: l'Autore e l'Editore pertanto non assumono alcuna responsabilità per eventuali danni o svantaggi derivanti da un loro eventuale utilizzo.

© 2011 by Tappeiner S.p.A., Lana (BZ)
Tutti i diritti riservati.

Quest'opera è protetta in ogni sua parte da copyright. Al di fuori delle norme sui diritti d'autore, salvo espresa autorizzazione dell'Editore, è vietata e penalmente perseguibile ogni sua utilizzazione totale o parziale, come la riproduzione, la traduzione e l'adattamento, con qualsiasi mezzo, in particolare microfilm e copie fotostatiche, così come la memorizzazione e l'elaborazione in sistemi elettronici.

Foto di copertina: Globo Alpin/Erwin Steiner
Referenze fotografiche: Airphoto Tappeiner, Tappeiner S.p.A., Athesia Images, André Cis, Leiter, AT Val Casies – Monguelfo – Tesido e altre foto di proprietà privata degli inserzionisti.

Coordinamento generale: Tappeiner S.p.A., Lana (BZ)
www.tappeiner.it

Stampa: Printed in Italy

ISBN 978-88-7073-631-1

Della stessa collana



Volume 1
Scialpinismo in Alto Adige
 140 pagine
 ISBN 978-88-7073-523-9
 € 16,90



Volume 2
Scialpinismo in Alto Adige
 144 pagine
 ISBN 978-88-7073-450-8
 € 16,90



Vol. 3
Scialpinismo nel Trentino
 144 pagine
 ISBN 978-88-7073-559-8
 € 16,90



Lagorai
Scialpinismo d'avventura
 196 pagine
 ISBN 978-88-7073-563-5
 € 19,90



Scialpinismo a
Madonna di Campiglio
 160 pagine
 ISBN 978-88-7073-601-4
 € 16,90



Ciaspolando
in Alto Adige
 144 pagine
 ISBN 978-88-7073-590-1
 € 16,90



Calendario con riprese
aeree delle Dolomiti
 70 cm x 40 cm
 ISBN 978-88-7073-628-1
 € 24,95

Scialpinismo in Alta Pusteria

La guida scialpinistica per la zona dell'Alta Pusteria si differenzia sia per le fotografie aeree spettacolari e informative, sia per una dettagliata descrizione degli itinerari. Questo volume presenta 60 tra le più belle escursioni scialpinistiche effettuabili nell'Alta Pusteria: per ogni itinerario sono state riportate le note tecniche più importanti, come l'accesso, il punto di partenza, la possibilità di parcheggio, il tempo di salita, il dislivello, il riferimento cartografico, e una descrizione dettagliata dell'itinerario stesso. Una fantastica fotografia aerea, con percorso chiaramente disegnato, integra di volta in volta l'escursione proposta.

