

## 21) Alla Cima Piatta Bassa -il regno del silenzio

**A colpo d'occhio:** Val Campo di Dentro – Cima Piatta Bassa – Val Campo di Dentro

<b>Punto di partenza</b>	Parcheggio Val Campo di Dentro
<b>Dislivello</b>	Ca. 1.060 m
<b>Punto piú elevato</b>	Cima Piatta Bassa 2581m
<b>Lunghezza del percorso</b>	Ca. 20 chilometri
<b>Tempo di percorrenza</b>	Ca. 7 ore
<b>Difficultá</b>	•••••
<b>Ristori</b>	<a href="#">Rif. Tre Scarperi</a>
<b>Sentiero</b>	Nr 105, Nr. 9

**Sentiero:** dal parcheggio Val Campo di Dentro sul sentiero nr. 105 fino all'incrocio con indicazione per la Forcella del Lago al fondo valle. Seguire la nr. 9 fino ad un altro incrocio (sulla sinistra si va al Passo Rondoì) un cartello con un'altra indicazione per la Forcella del Lago (prima che il sentiero 9 diventi ripido). Da questo incrocio solo un breve tratto sulla destra parte un sentiero non segnato ma ben visibile e si sale sulla Cima Piatta Bassa. Lungo il sentiero si incontrano spesso uometti di sassi che indicano la via giusta. Sarà difficile che incontrerete qualcuno, a parte camosci e pecore.

**Descrizione dell'itinerario:** Dal Berghotel andiamo in macchina o in autobus fino al parcheggio Val Campo di Dentro, dove seguiamo il sentiero segnato 105 fino al rifugio Tre Scarperi e proseguiamo fino all'incrocio alla fine della valle. I sentieri 10 + 11 continuano in salita lungo il ruscello. In una zona pianeggiante con panchina di riposo e un grande masso il sentiero n. 9 si devia a destra verso la Cima Piatta Bassa seguite questo sentiero e dopo pochi minuti vedrete un cartello rosso-bianco-rosso senza numero, girate a destra in una radura nel bosco. Camminiamo fino al bordo superiore della radura, dove dietro l'uomo di pietra ci portano delle serpentine attraverso un campo di pini di montagna. Alla fine dei detriti troviamo a destra il sentiero nascosto. Dopo aver lasciato il campo di pini nani alle nostre spalle, il sentiero si snoda attraverso un'ampia gola erbosa su una sella. Più saliamo in alto, più i segni svaniscono, ma tuttavia i sentieri di arrampicata ci portano a sinistra fino all'altopiano della montagna. La discesa segue lo stesso percorso della salita.

**Impegno fisico:** Escursione semplice ma lunga e ripida

**Consigli ed indicazioni utili:** il sentiero nr. 9 prosegue fino alla forcella del Lago (2.445 m) dalla quale si può scendere nella Valle di Landro passando per il bellissimo laghetto Alpe di Mezzo

**Panorama:** vista verso il grandioso circo roccioso delle Dolomiti di Sesto centrali e le Tre Cime di Lavaredo

