

27) Forcella del Lago e Cima Piatta Alta

A colpo d'occhio: Parcheggio Val Campo di Dentro – [Rif. Tre Scarperi](#) – Valletta Hangenalpel – Forcella del Lago

Punto di partenza	Val Campo di dentro
Dislivello	Ca. 1.655 m
Punto piú elevato	Forcella del Lago (2.545 m)
Lunghezza del percorso	Ca. 24,2 chilometri
Tempo di percorrenza	Ca. 9 - 10 ore
Difficoltà	•••••(•)
Ristori	Rifugio Tre Scarperi
Sentiero	Nr. 105, Nr. 9

Panorama: dalla forcella del Lago vista verso il grandioso circo roccioso delle Dolomiti di Sesto centrali (Tre Cime di Lavaredo)

Consigli ed indicazioni utili: gli esperti possono ampliare l'escursione e salire, per sentiero ottimamente contrassegnato, dalla forcella del Lago alla Cima Alta Piatta (2904m). Tempo complessivo 1 ½ - 2 ore.

Descrizione dell'Itinerario: Dal Berghotel si parte in macchina oppure in autobus fino al parcheggio Val Campo di Dentro, dove seguiamo il sentiero segnato 105 fino al Rifugio Tre Scarperi (1.602 m). Passato il rifugio, giriamo leggermente a destra e seguiamo questo sentiero fino alla fine della Val Campo di Dentro. Attraversate un campo di ghiaioni sul lato destro della valle, continuate dopo il bivio del sentiero sempre a destra. Attraverso il cosiddetto "Schwarzboden" si sale sul sentiero n. 10 fino al "Hangalpentel". Al successivo bivio svoltare di nuovo a destra, attraverso la valle sempre più rocciosa, sul sentiero n. 9. Gli ultimi metri prima della Forcella del Lago sono costituiti da tornanti su un ripido pendio di ghiaioni.

Dopo una breve sosta, la nostra escursione continua. Lasciamo il sentiero n. 9 e saliamo con gradini di roccia sul sentiero per la Piccola rocca dei Baranci, che più tardi ci porta in un burrone assicurato con una fune metallica. Il sentiero, sempre esposto, ci porta fino all'ampia cresta dove raggiungiamo la cima Piatta Alta.



La discesa segue lo stesso percorso della salita.